

Glücksmomente in der Rhön

Ein Wochenende nur für DICH!

23. – 25. April 2021

Verbringe ein Wochenende mit allem was Dich glücklich macht.

Yoga, Walken in der Natur, gesunde Bewegung, Wellness,
nette Leute und leckeres Essen in der malerischen Rhön.



Ablauf

- Fr. 17:30 Welcome
18:00 **Open Your Heart** - Yin & Yang Yoga (60 Min.)
Abendessen
- Sa. 08:15 **Happy Splash** - Aqua Gymnastik (45 Min.)
Genießer-Frühstück
11:00 **Time To Move** - Bewegung und mehr (90 Min.)
13:00 **Powered by Nature** - Walking-Tour (ca. 90 Min.)
Smoothie-Pause
16:00 **Feel Your Body** - Stretch & Relax (60 Min.)
Abendessen & Wellnesszeit
- So. 07:30 **Clear Your Mind** - Morgenmeditation (30 Min.)
Frühstück
10:00 **Save Your Body** - Schmerzfrei bewegen (120 Min.)
12:00 Goodbye

Seminar-Gebühr

Early Bird bis 31.01.2021 149 €
Buchung ab 01.02.2021 169 €

Anmeldung und Infos:
Tel.: 0179 - 14 17 554
info@purebalance.de



Unterkunft und Verpflegung

Hotel Taufstein

(2 Übernachtungen, inkl. Verpflegung
gem. Plan und Spa-Benutzung)

EZ ab 245 €

DZ ab 207 € pro Pers.

Hotel-Buchung: 09742 - 250
www.zum-taufstein.de

Dieses Wochenende ist für jedes Fitnesslevel geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl!



PURE BALANCE

Anke Schleppy-Anders

Physical Balance Yoga, Kurse, Workshops
Personal Training, ThaiYoga Massage