

Yoga Special

mit Anke Schleppy-Anders



Freitag 28. April 2023

18:30 – 20:00 Uhr

OM Happy Day

Körper und Geist in Einklang bringen und die Balance zwischen Stabilität und Leichtigkeit finden.
Der perfekte Start ins Wochenende.

Yoga zeitgemäß, effektiv und individuell.
Kombiniert mit funktionellen Kräftigungs- und Stretchingübungen für einen gesunden, entspannten und fröhlichen Alltag.

**Der Kurs ist für alle interessierten Einsteiger:innen
& geübte Yogis geeignet und findet in der**



Ludwigstr. 48 in 65446 Mörfelden-Walldorf statt.

Kursgebühr pro Person:

20 €

Begrenzte Teilnehmerzahl!
Teilnahme nur nach Voranmeldung
möglich.



Jetzt anmelden!

Tel: 0179 - 14 17 554

info@purebalance.de
www.purebalance.de



PURE BALANCE

Anke Schleppy-Anders

Physical Balance Yoga, Kurse, Workshops
Personal Training, ThaiYoga Massage