

Raus aus dem Alltag

FEEL GOOD Wochenende

im Hotel Zentlinde im Odenwald

27. - 29. Juni 2025

Mitten in der grünen Natur des Odenwaldes erwartet Dich ein abwechslungsreiches In- und Outdoor-Bewegungsprogramm, Zeit für Wellness, nette Gespräche, leckeres Essen und Erholung pur.

PROGRAMM



Fr. 17:30 **Welcome**
18:00 **Physical Balance** – ankommen & wohlfühlen (60 Min.)
Abendessen



Sa. 08:00 **Die 5 Tibeter** – ein guter Start in den Tag (30 Min.)
Genießer-Frühstück

10:30 **Powered by Nature** – Outdoorzeit
Nordic-Walking – Wandern - Walking (90 -120 Min.)
leichter Mittagssnack

14:30 **Sweat & Smile** – Cardio Fit (ca. 90 Min.)
Wellnesszeit & Abendessen



So. 08:00 **Clear Your Mind** - Morgenmeditation (30 Min.)
Genießer-Frühstück

10:00 **Naturalflow®** - faszinierendes Faszientraining (120 Min.)

12:00 **Goodbye** mit anschließendem Mittagssnack

Das Wochenende ist eine Mischung aus gesunder Bewegung, leichtem Fitness- & Cardiotraining, Yoga, Entspannung und ist für jedes Fitnesslevel geeignet.

Seminar-Gebühr pro Pers.

ab 169 €

Early Bird bis 6 Wo. vorher
189 € bei Buchung ab 6 Wo. vorher

Anmeldung und Infos

Tel.: 0179 - 14 17 554
www.purebalance.de
info@purebalance.de



Unterkunft und Verpflegung

Hotel Zentlinde

(2 Übernachtungen, inkl. Verpflegung
gem. Ausschreibung und Spa-Benutzung)

EZ ab 308 €
DZ ab 288 € pro Pers.
3er/5er App. ab 235 € pro Pers.

Hotel-Buchung.: 06062 – 26010
www.zentlinde.de



PURE BALANCE

Anke Schleppy-Anders

Gesunde Bewegung, Yoga und Entspannung