

Magie Moments

28. – 30. November 2025

Ein Wochenende zum Entschleunigen, Entspannen und Energie tanken im Hotel Zentlinde im Odenwald

Programm



Fr. 17:30 **Welcome**
18:00 **Physical Balance** - ankommen & wohlfühlen (60 Min.)
Abendessen

21:30 **Sweet Dreams** - alles für einen guten Schlaf (30 Min.)

Sa. 07:30 **Morgenmeditation** (30 Min.)

08:00 **Mobility Moves** - frisch und fit in den Tag (60 Min.)
langes Genießer-Frühstück

11:00 **Winter-Wonderland** - Winterwanderung (ca. 120 Min.)

Mittagssnack - Wellnesszeit - Abendessen

20:00 **Candle Light Yoga** - laß' Dich überraschen (90 Min.)

So. 07:30 **Morgenmeditation** (30 Min.)

08:00 **Wake Up & Stretch** - sanfte Bewegung (30 Min.)

Genießer-Frühstück

10:00 **Detox & Shine** - loslassen und auftanken (90 Min.)

11:30 **Welcome 2025** - „Das wünsche ich mir...“ (30 Min.)

12:00 **Goodbye** mit anschließendem Mittagssnack



Das Wochenende ist eine Mischung aus gesunder Bewegung, leichtem Fitness- & Cardiotraining, Yoga, Entspannung und ist für jedes Fitnesslevel geeignet.

Seminar-Gebühr pro Pers.

ab 169 €

Early Bird bis 6 Wo. vorher

189 € bei Buchung ab 6 Wo. vorher

Anmeldung und Infos

Tel.: 0179 - 14 17 554

www.purebalance.de

info@purebalance.de



Unterkunft und Verpflegung

Hotel Zentlinde

(2 Übernachtungen, inkl. Verpflegung gem. Ausschreibung und Spa-Benutzung)

EZ ab 308 €

DZ ab 288 € pro Pers.

3er/5er App. ab 235 € pro Pers.

Hotel-Buchung.: 06062 – 26010

www.zentlinde.de



PURE BALANCE

Anke Schleppy-Anders

Gesunde Bewegung, Yoga und Entspannung

