

Yoga & Relax Wochenende

im Hotel Zentlinde im Odenwald

21. – 23. März 2025

Gönne Dir ein besonderes Wochenende und genieße die Wohltat von täglicher Yoga-Praxis in Verbindung mit Entspannung, Wellness, leckerem Essen und netten Menschen

Programm



- Fr. 17:30 **Welcome & Yoga** (90 Min.)
Abendessen
- Sa. 07:30 **Morgenmeditation** (30 Min.)
Frühstück
- 10:00 **Healthy Yoga** (120 Min.)
Mittagessen
- 14:30 **Yoga Love & Yoga Nidra** (75 Min.)
Wellnesszeit & Abendessen
- 21:00 **Relax & Enjoy** (60 Min.)
- So. 07:30 **OM Happy Day** (30 Min.)
Frühstück
- 10:00 **Feel The Flow** - (120 Min.)
- 12:00 **Goodbye** mit anschließendem Mittagssnack

Dieses Wochenende ist für jedes Fitnesslevel geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl!

Seminar-Gebühr pro Pers.

ab 169 €

Early Bird bis 6 Wo. vorher
189 € bei Buchung ab 6 Wo. vorher

Anmeldung und Infos

Tel.: 0179 - 14 17 554
www.purebalance.de
info@purebalance.de



Unterkunft und Verpflegung

Hotel Zentlinde

(2 Übernachtungen, inkl. Verpflegung
gem. Ausschreibung und Spa-Benutzung)

EZ ab 308 €
DZ ab 288 € pro Pers.
3er/5er App. ab 235 € pro Pers.

Hotel-Buchung.: 06062 – 26010
www.zentlinde.de



PURE BALANCE

Anke Schleppy-Anders

Gesunde Bewegung, Yoga und Entspannung